



MINISTERIO DE EDUCACIÓN
NACIONAL



CICLO DE MENÚS

COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA / JORNADA TARDE RACIÓN PREPARADA EN SITIO - 2026

OPERADOR:	CONSORCIO OPERACIÓN PAE TURBO				
DEPARTAMENTO	ANTIOQUIA			MUNICIPIO	TURBO
GRUPO ÉTNICO	RAIZAL		ROM		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA	X	INDÍGENA		
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA				

SEMANA No. 1

COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA (LÁCTEOS)	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA COCIDA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	ARROZ CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	ATÚN		HUEVO REVUELTO	CARNE DE CERDO EN BISTEC	
CEREAL ACOMPAÑANTE	MACHUCADO DE PLÁTANO	PAN	PAPAS CHORREADAS	ARROZ DE PIMENTON	GALLETAS DE SODA CON MARGARINA
FRUTA		PIÑA EN RODAJAS			PATILLA EN TROZOS

SEMANA No. 2

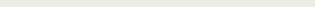
COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA (LÁCTEOS)	CHOCOLATE CON LECHE	REFresco DE AVENA MOLIDA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	REFresco DE AVENA MOLIDA CON LECHE	MAZAMORRA CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO		FRIJOL CON HUEVO	POLLO GUIADO	ARROZ APASTELADO CON CARNE DE CERDO	
CEREAL ACOMPAÑANTE	GALLETA	ARROZ BLANCO	AREPA DE HARINA DE MAIZ FRITA		GALLETAS DE SODA CON MARGARINA
FRUTA	PIÑA EN RODAJAS				PATILLA EN TROZOS

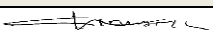
SEMANA No. 3

COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
BEBIDA (LÁCTEOS)	CHOCOLATE CON LECHE	REFresco DE AVENA MOLIDA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	ARROZ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO		ATÚN	HUEVO REVUELTO		CARNE DE CERDO EN BISTEC
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAN	MACHUCADO DE PLATANO	AREPA DE HARINA DE MAIZ FRITA	GALLETAS DE SODA CON MARGARINA	ARROZ DE ZANAHORIA
FRUTA	PIÑA EN RODAJAS			PATILLA EN TROZOS	

SEMANA No. 4

COMPONENTES	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA (LÁCTEOS)	REFresco DE AVENA MOLIDA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	REFresco DE AVENA MOLIDA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	ARROZ CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	LENTEJAS CON HUEVO		ARROZ APASTELADO CON CARNE DE CERDO	POLLO GUIADO	
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	GALLETA		ARROZ BLANCO	GALLETAS DE SODA CON MARGARINA
FRUTA		PIÑA EN RODAJAS			PATILLA EN TROZOS

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS		MARGARITA VARGAS LEMOS	
FIRMA	Margarita Vargas Lemos	MATRÍCULA PROFESIONAL	MND -39311940
NOMBRE DEL SUPERVISOR DEL PROGRAMA ETC TURBO		YONATHAN MADRID	
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	

 MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL				CICLO DE MENÚS	
ALMUERZO PREPARADO EN SITIO - 2026					
OPERADOR:		CONSORCIO OPERACIÓN PAE TURBO			
DEPARTAMENTO		ANTIOQUIA		MUNICIPIO	
GRUPO ÉTNICO		RAIZAL		ROM	
SIN PERTENENCIA ÉTNICA		X		INDÍGENA	
COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA					
SEMANA No. 1					
COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
ALIMENTO PROTEÍCO	ATÚN	BISTEC DE CARNE DE RES	POLLO DESMECHADO Y FRIJOLITOS GUISADOS	HUEVO COCIDO Y LENTEJAS GUISADAS	CARNE DE CERDO GUISADA
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE PEPINO Y CEBOLLA BLANCA	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA			ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y REPOLLO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ DE PIMENTON
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA COCIDA	TAJADAS DE PLÁTANO VERDE	YUCA COCIDA	PLÁTANO AMARILLO COCIDO	TAJADAS DE PLÁTANO VERDE
FRUTA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA CON LECHE
LÁCTEO	SOPA DE QUESO				
SEMANA No. 2					
COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
ALIMENTO PROTEÍCO	ATÚN	HUEVO REVUELTO Y FRIJOLITOS GUISADOS	CARNE DE CERDO GUISADA Y LENTEJAS GUISADAS	POLLO GUISADO CON VERDURAS	ARROZ APASTELADO CON CARNE DE RES
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y CILANTRO				
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPAS A LA FRANCESA	PLÁTANO MADURO COCIDO	TAJADAS DE MADURO FRITO	PALITOS DE YUCA FRITA	PAPA COCIDA
FRUTA		JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE LULO	
LÁCTEO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON LECHE			SOPAS DE QUESO	JUGO DE GUAYABA CON LECHE
SEMANA No. 3					
COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
ALIMENTO PROTEÍCO	ATÚN	HUEVO COCIDO Y LENTEJAS GUISADAS	CARNE DE CERDO GUISADA	POLLO DESMECHADO Y FRIJOLITOS GUISADOS	BISTEC DE CARNE DE RES
VERDURA FRÍA O CALIENTE			ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA		ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA BLANCA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ DE PIMENTON
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	TAJADAS DE PLÁTANO VERDE	TAJADAS DE PLÁTANO VERDE	PURÉ DE PAPA	TAJADAS DE MADURO COCIDA	PAPA COCIDA
FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA		LIMONADA	SORBETE DE GUAYABA DULCE
LÁCTEO	SOPAS DE QUESO		JUGO DE GUAYABA CON LECHE		
SEMANA No. 4					
COMPONENTES	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
ALIMENTO PROTEÍCO	ATÚN	HUEVO FRITO Y FRIJOLITOS GUISADOS	ARROZ MIXTO CON CARNE DE RES	CARNE DE CERDO GUISADA Y LENTEJAS GUISADAS	POLLO APANADO
VERDURA FRÍA O CALIENTE					SOPA DE VERDURAS
CEREAL	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO		ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	YUCA COCIDA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA COCIDA	TAJADAS DE MADURO FRITA	TAJADAS DE PLATANO VERDE
FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE LULO	SORBETE DE GUAYABA DULCE	LIMONADA	
LÁCTEO	SOPAS DE QUESO				JUGO DE TOMATE DE ARBOL
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			MARGARITA VARGAS LEMOS		
FIRMA				MATRÍCULA PROFESIONAL	
NOMBRE DEL SUPERVISOR DEL PROGRAMA ETC TURBO		YONATHAN MADRID			
FIRMA				MATRÍCULA PROFESIONAL	



OLLA COMUNITARIA - PAIP - 2026

OPERADOR:	CONSORCIO OPERACIÓN PAE TURBO				
DEPARTAMENTO	ANTIOQUIA			MUNICIPIO	TURBO
GRUPO ÉTNICO	RAIZAL		ROM		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA		INDÍGENA	X	
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA				

SEMANA No. 1

COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA (LÁCTEOS)	AGUA DE PANELA CON LECHE	MAZAMORRA DE MAIZ CON LECHE	CHUCÚLA DE PLATANO MADURO	JUGO DE AHUYAMA CON LECHE	ARROZ CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE DE RES GUISADA		HUEVO REVUELTO	PECHUGA CON VERDURAS	
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	GALLETAS DE SODA CON MARGARINA	BOLLOS DE ARINA DE MAIZ COCIDOS	PLATANO MACHACADO	GALLETAS DE SODA CON MARGARINA
FRUTA		PIÑA EN RODAJAS			FRUTA PATILLA

SEMANA No. 2

COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA (LÁCTEOS)	REFresco DE AVENA CON LECHE	JUGO DE MARACUYA	REFresco DE AVENA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	MAZAMORRA CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	SOPA DE ARROZ CON CARNE DE RES		FRIJOLES GUISADOS CON HUEVO	ARROZ MIXTO CON CARNE DE CERDO	
CEREAL ACOMPAÑANTE		GALLETAS	ARROZ BLANCO		GALLETAS DE SODA CON MARGARINA
FRUTA		PIÑA EN RODAJAS			PATILLA EN TROZOS

SEMANA No. 3

COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
BEBIDA (LÁCTEOS)	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHUCULA DE PLATANO MADURO	REFresco DE AVENA CON LECHE	JUGO DE AHUYAMA CON LECHE	ARROZ CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA CON VERDURAS		LENTEJAS GUISADAS CON HUEVOS	AREPA DE HARINA MAIZ Y CARNE DE CERDO DESMECHADA	
CEREAL ACOMPAÑANTE	ÑAME COCIDO	GALLETAS DE SODA CON MARGARINA	ARROZ BLANCO		GALLETAS DE SODA CON MARGARINA
FRUTA		PIÑA EN RODAJAS			PATILLA EN TROZOS

SEMANA No. 4

COMPONENTES	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA (LÁCTEOS)	JUGO DE MARACUYA	REFresco DE AVENA CON LECHE	AGUA DE PANELA	MAZAMORRA DE MAIZ CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE DE CERDO DESMECHADA GUISADA		ARROZ MIXTO CON CARNE DE RES		TORTILLA DE HUEVO
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	GALLETAS		GALLETAS DE SODA	ARROZ BLANCO
FRUTA		PIÑA EN RODAJAS		PATILLA EN TROZOS	

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS		MARGARITA VARGAS LEMOS	
FIRMA	Margarita Vargas Lemos	MATRÍCULA PROFESIONAL	MND -39311940
NOMBRE DEL SUPERVISOR DEL PROGRAMA ETC TURBO		YONATHAN MADRID	
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	